



PROHIBICIONES



No introducir alimentos, bebidas u otros productos ajenos a la lactancia.



No ingresar acompañantes (niños, familiares o visitantes).



No realizar llamadas telefónicas o videollamadas.



No dejar objetos personales o leche en el refrigerador al finalizar tu jornada.



OBLIGACIONES DE LAS USUARIAS



Mantener el espacio limpio y ordenado antes y después de su uso.



Lavar y desinfectar los utensilios utilizados.



Guardar silencio y respeto dentro del lactario.



Respetar el tiempo máximo de uso (30 minutos).



REGLAMENTO DE USO

Sala de Lactancia



HORARIO DE SERVICIO

Lunes a viernes, 09:00 – 16:00 horas



TIEMPO MÁXIMO DE USO

30 minutos por sesión



ACCESO

Mediante registro en bitácora y solicitud de apertura



RESPONSABLE

Área de Recursos Humanos / Enlace designado

Un espacio seguro, cómodo y privado para cuidar lo más importante.





EQUIPAMIENTO DEL LACTARIO



Sillas cómodas
y mecedora para
amamantar.



Extractores de
leche disponibles
para uso.



Refrigerador
exclusivo para la
leche materna.



Lavabo para lavado
y sanitización de
utensilios.



Agua potable
para tu hidratación.



LINEAMIENTOS PARA EL USO DEL LACTARIO



1. REGISTRO OBLIGATORIO

Regístrate en la bitácora cada vez que uses el lactario, anotando tu nombre, área, hora de entrada y salida.



2. TIEMPO MÁXIMO DE USO

El tiempo máximo de permanencia es de 30 minutos por sesión.



3. USO EXCLUSIVO

Este espacio es exclusivo para la extracción y conservación de leche materna o para amamantar. No está permitido otro uso.



4. SOLICITUD DE APERTURA

Solicita la apertura del lactario al enlace designado con anticipación.

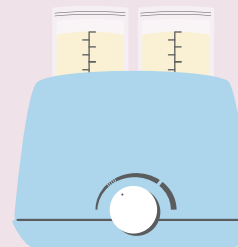


5. ESPERA TU TURNO

Si hay más de una usuaria, el acceso se otorgará en el orden en que se registre en la bitácora.



Recuerda: Etiqueta tu leche con tu nombre y fecha de extracción. Retírala al final de tu jornada.



LACTAR ES CUIDAR, AMAR Y PROTEGER

Este espacio fue creado para apoyarte en una de las etapas más importantes: alimentar con amor.

¡Gracias por hacer buen uso del lactario!

Cada gota
de leche,
es amor que
nutre y
fortalece.



Por tu bienestar y el de tu bebé,
este espacio es para ti.

